

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ БДОУ г. Омска «Детский сад общеразвивающего вида № 305»**

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>10-00</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>УЖИН</b>
<b>1 ДЕНЬ</b>	Каша манная Кофейный напиток с молоком Батон нарезной Масло сливочное Сыр	Сок	Икра кабачковая Щи с квашеной капустой со сметаной Жаркое по-домашнему Компот (кисель) из свежих ягод Хлеб урожайный	Молоко печенье	Гречка рассыпчатая Маринад овощной (соленый огурец) Хлеб Чай
<b>2 ДЕНЬ</b>	Каша пшённная Кофейный напиток с молоком Батон нарезной Масло сливочное	Фрукт	Соленый огурец Борщ со сметаной (т/о) Котлета мясная соус томатный с овощами Пюре гороховое Компот из с/фр Хлеб урожайный	Кефир Пряник	Пюре картофельное Шницель рыбный Соус сметанный Хлеб Чай
	Омлет с сыром Чай с молоком Батон нарезной Масло сливочное	Сок	Салат луковый Суп картофельный с крупой Капустная запеканка с говядиной Соус томатный Компот из яблок	Молоко Венская сдоба	Суфле из печени Макароны отварные Соус сметанный с луком Хлеб Чай
<b>4 ДЕНЬ</b>	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Батон нарезной Масло сливочное	Фрукт	Салат из свежей капусты Рассольник со сметаной Рыба тушёная с овощами Картофельное пюре Хлеб урожайный Компот из кураги	Йогурт Печенье	Сырники творожные с шоколадным подливом Хлеб Чай
<b>5 ДЕНЬ</b>	Каша кукурузная Какао на молоке Батон нарезной Масло сливочное Сыр	Сок	Борщ с фасолью со сметаной (т/о) Плов с курицей Соленый огурец Хлеб урожайный Компот из с/фр	Молоко Сдоба обыкновенная	Овощное рагу Чай Хлеб
<b>6 ДЕНЬ</b>	Каша «Дружба» Чай с молоком Батон нарезной Масло сливочное Сыр	Сок	Салат из свежей капусты с морковью Суп гороховый Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Хлеб урожайный Компот (кисель) из свежих ягод	Молоко печенье	Овощной суп – пюре с гречками Яйцо вареное Чай
<b>7 ДЕНЬ</b>	Запеканка творожная с повидлом Кофейный напиток с молоком Батон нарезной Масло сливочное	Фрукт	Салат из моркови Свекольник со сметаной Тефтели мясные Гречка рассыпчатая Соус томатный с овощами Хлеб урожайный Компот из с/фр	Кефир пряник	Картофельное пюре Сельдь с луком Хлеб Чай
<b>8 ДЕНЬ</b>	Каша «Геркулесовая» Чай с молоком Батон нарезной Масло сливочное	Сок	Салат из кукурузы Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная с курицей Хлеб урожайный Компот из яблок	Молоко Булочка ванильная	Суфле рыбное Икра морковная Чай Хлеб
<b>9 ДЕНЬ</b>	Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Батон нарезной Масло сливочное Сыр	Фрукт	Суп с клёцками Пудинг рыбный Свекла тушеная Компот из кураги Хлеб урожайный	Йогурт печенье	Морковно- картофельное пюре Биточки куриные Чай Хлеб
<b>10 ДЕНЬ</b>	Каша рисовая Какао на молоке Батон нарезной Масло сливочное	Сок	Кабачковая икра Суп крестьянский с крупой со сметаной Оладьи из печени Картофельное пюре Соус сметанный с луком Хлеб урожайный Компот из сухофруктов	Молоко Шанежка с яблоком	Макароны отварные с маслом и сыром Хлеб Чай

Утверждаю

« 06 » 02 2023 год

Заведующий \_\_\_\_\_

И.Н. Тиссен